

Kommen - Sirunjeeragam/nachjeeragam

Kommenfrøerne er stærkt aromatiske smag er almindelig kendt og anvendt i brød, kiks og i ost. Kommenplantens stængel og blade smager mildere end frøenes, det smagere ligesom persille. De friske blade kan spises knust i salater eller i supper. Frøene er rige på protein og velkendt for deres virkning på fordøjelsen.

image/jpeg ikon [kommen.JPG](#) [1]

Portalen er leveret af resolvd.dk

Kilde-URL: <http://tamilskmad.dk/ingrediens/krydderi/kommen-sirunjeeragamnachjeeragam>

Links:

[1] <http://tamilskmad.dk/files/ingredienser/kommen.JPG>